

Samen met media

Ga je aan de slag met onze tips? Houd dan wel rekening met de leeftijd van je ukkie. Meer tips over leeftijd en mediagebruik vind je bijvoorbeeld [hier](#).

1. Kies voor een groot scherm

Een groot scherm in een gemeenschappelijke ruimte, zoals de TV of spelcomputer in de woonkamer, maakt het makkelijker om met je ukkie mee te doen en te kijken. Een groot scherm is ook nog eens beter voor de ogen en stimuleert een gezondere kijkhouding.

2. Als ouder geef je het voorbeeld

Kinderen doen vooral wat jij doet. Wees je dus bewust van je voorbeeldrol. Leg bijvoorbeeld ook zelf je telefoon weg, als je kind niet met een scherm bezig is.

3. Ontdek media samen

Door samen op zoek te gaan naar geschikte filmpjes, podcasts en boeken voor jouw ukkie, verhoog je zowel het plezier als de veiligheid. Kijk vervolgens hoe je kind reageert op media. Past deze wel écht bij de leeftijd van je kind?

4. Stel vragen

Je kunt niet altijd naast je kind zitten en meekijken of spelen, maar begeleiding is belangrijk. Zorg dus dat je in de buurt bent en weet wat je ukkie kijkt. Blijf in contact en praat samen over media. Vraag je kind wat het online ziet of heeft meegemaakt.

5. Doe mee met wat je leest, ziet of hoort

Neem actief deel aan het mediagebruik van je ukkie. Beweeg mee met verhalen, bijvoorbeeld bij het lezen van boekjes en luisteren van podcasts. Beeld samen met je gezicht, je handen en je voeten uit wat er gebeurt. Knutsel of teken de hoofdpersonen na. Of doe een stopdans op het intromuziekje van een filmpje.

6. Geef je ukkie uitleg over het gebruik van media

Leer je ukkie bijvoorbeeld om een pagina niet weg te klikken als daar iets staat wat gek of spannend is, maar naar een volwassene toe te gaan. Zo help je je kind beter omgaan met media en zich bewust te worden van wat het ziet.

7. Maak al jong samen afspraken

Bied je ukkie regelmatig door samen afspraken te maken over mediagebruik. Koppel het bijvoorbeeld aan andere vaste momenten op de dag. 'Na de boterham mag je een filmpje kijken.' Zo hoef je hier niet elke dag opnieuw over in gesprek te gaan.

8. Koppel online aan offline activiteiten

Ben je naar de kinderboerderij geweest? Kijk samen dan een filmpje over dieren verzorgen. Zo ontdekt je ukkie dezelfde geluiden en situaties op een nieuwe manier. Of zoek een receptfilmpje voor koekjes en bak die samen. Zo wordt media een aanvulling op de leefwereld van je ukkie.



Kijk ook eens op mediaukkiedagen.nl

