

Inspiratiegids voor onderwijs

week
van de **media**
wijsheid

8 t/m 15 nov 2024

**Wij
doen
mee!**



Let op: dit document is van begin september 2024 en wordt op 1 oktober 2024 verrijkt met aanvullende informatie en inspiratie. De nieuwe versie is dan te downloaden via de campagnepagina: weekvandemediawijsheid.nl

Inspiratiegids voor het onderwijs

Wil jij van 8 t/m 15 november aan de slag met mediawijsheid in de klas? Of wil jij met jouw organisatie het onderwijs ondersteunen om hiermee aan de slag te gaan? In deze inspiratiegids vind je een overzicht van materialen, activiteiten en tips die voor jouw sector interessant zijn.

Week van de Mediawijsheid: Gezond schermgebruik

De Week van de Mediawijsheid staat de komende drie jaar in het teken van digitale balans. Dit jaar is het hoofdthema van de campagne gezond schermgebruik. Gezond schermgebruik gaat over het zó indelen van je tijd dat jij je er goed en gezond bij voelt. Met én zonder digitale media, zoals smartphones, laptops, tablets en games. Wat de juiste balans is, is voor iedereen anders. Je kunt het beste zelf bepalen wat goed voor je is.

Schermgbruik is momenteel een belangrijk thema binnen het onderwijs. De Week van de Mediawijsheid is een goed moment om in de klas over dit onderwerp in gesprek te gaan. Dat kan aan de hand van allerlei handige materialen, zoals games, lesmateriaal en nog veel meer. Ben jij zelf ontwikkelaar? Laat je inspireren door onderstaande ideeën!

Speel MediaMasters!

PO en speciaal onderwijs

MediaMasters is een gratis serious game over de kansen en gevaren van (digitale) media, speciaal voor leerlingen van groep 5/6 (nieuw dit jaar), 7/8 en gespecialiseerd onderwijs (tussen de 8 en 12 jaar). Door het spelen van de game bouwen leerlingen basiskennis op over digitale geletterdheid terwijl spelenderwijs ook taalvaardigheid en waar relevant basale rekenvaardigheden aan de orde komen. Tijdens de Week van de Mediawijsheid strijden duizenden klassen van 7 t/m 15 november 2024 om de titel 'Meest mediawijze klas van Nederland'. Meer informatie en aanmelden op mediamasters.nl



Werk samen met interessante partners:

Gebruik de materialen van Netwerk Mediawijsheid

- Gebruik voor de promotie van je activiteiten de campagne [de materialen uit de toolkit](#).
- Maak je activiteiten bekend en [meld ze aan voor de campagnepagina](#).
- Verrijk je kennis over digitale balans met het document: '[De praktische toepasbaarheid van digitale balans](#)' en '[Tips voor gezond schermgebruik](#)'.

Bibliotheken

[Bibliotheken](#) spelen een belangrijkere rol bij het mediawijzer maken van burgers. Veel bibliotheken hebben een mediawijs aanbod voor het onderwijs.

Mediacoach

Werk op jouw school samen met een mediacoach. Een [mediacoach](#) bedenkt en organiseert activiteiten om de mediawijsheid van onder andere kinderen en jongeren te verbeteren.

Netwerk Mediawijsheid

Netwerk Mediawijsheid bestaat uit meer dan 1200 partners die zich inzetten voor een mediawijs Nederland. [Bekijk welke netwerkpartners actief zijn binnen jouw regio](#).

Word zelf mediawijzer

- Ben jij digitaal in balans? Doe de [zelftest!](#)
- Wil je meer weten over smartphones in de klas? [Luister de podcast](#) van uitgeverij Noordhoff.
- Wil je testen hoe mediawijs je zelf bent? Met de [Mediaprofieltest](#) van [mediawijs.be](#) krijg je inzicht in jouw mediagebruik. Na afloop krijg je ook advies over de competenties die je verder kunt ontwikkelen.
- Meet aan de hand van de [Mediawijsheid Meter](#) van [Cubiss](#) hoe het ervoor staat met digitale geletterdheid bij jou op school.
- Ga voor meer tips naar het [dossier Mediawijzer leraren op mediawijsheid.nl](#).
- Wil je op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen op het gebied van Mediawijsheid? [Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief](#) van Netwerk Mediawijsheid!

Aan de slag met de Week van de Mediawijsheid

Primair onderwijs

- Wordt jouw klas de meest mediawijze klas van Nederland? Doe tijdens de Week van de Mediawijsheid (7 t/m 15 november) gratis mee aan de [landelijke wedstrijd van MediaMasters](#). Dit jaar is MediaMasters ook beschikbaar voor groep 5/6!
- Gebruik het dossier [Ben jij digitaal in balans?](#) op [HoeZoMediawijs.nl](#) als hulpmiddel om in de klas in gesprek te gaan over dit onderwerp. Deze website is geschikt voor kinderen en jongeren vanaf 10 jaar.
- Voor de Week van de Mediawijsheid presenteert [Nieuws in de Klas](#) de game 'Breaking News': een spannende interactieve e-stage waarin jij de touwtjes in handen hebt.
- Deze [Wijzer in Digitale Balans](#) is een handig hulpmiddel voor jou als onderwijsprofessional om je leerlingen te ondersteunen bij het vinden van een gezonde digitale balans. Deze Wijzer geeft informatie voor verschillende leeftijdscategorieën, waaronder kinderen van 6 tot 12 jaar.
- [Edux](#) ontwikkelde een artikelenreeks met 5 tips voor een mediawijze klas:
 - [Vijf tips voor een mediawijze klas! - Tip 1 \(edux.nl\)](#)
 - [Vijf tips voor een mediawijze klas! - Tip 2 \(edux.nl\)](#)
 - [Vijf tips voor een mediawijze klas! - Tip 3 \(edux.nl\)](#)
 - [Vijf tips voor een mediawijze klas! - Tip 4 \(edux.nl\)](#)
 - [Vijf tips voor een mediawijze klas! - Tip 5 \(edux.nl\)](#)
- Ga met kinderen in gesprek over de invloed van media en hun eigen mediagebruik. Hoe gezond zijn zij online? Ze vinden het uit met de gesprekskaarten Gezond met media.

Speciaal onderwijs

- Doe tijdens de Week van de Mediawijsheid (7 t/m 15 november) gratis mee aan de [landelijke wedstrijd van MediaMasters](#). Het speciaal onderwijs heeft een eigen competitie en maakt ook kans op toffe prijzen. De afleveringen van MediaMasters zijn voorzien van ondertiteling, Nederlandse gebarentaal en audiodescriptie.
- [Helder op School](#) ontwikkelde vanuit het programma Gamem en Sociale Media een lespakket voor jongeren in het voortgezet speciaal onderwijs. Daar horen drie filmpjes bij die vrij te gebruiken zijn:
 - [Digitale balans model](#)
 - [Level up your balance – Model](#)
 - [Level up our balance – Digitale Balans](#)
- Gebruik het dossier [Ben jij digitaal in balans?](#) op [HoeZoMediawijs.nl](#) als hulpmiddel om in de klas over dit onderwerp in gesprek te gaan. Deze website is geschikt voor kinderen en jongeren vanaf 10 jaar.

Voortgezet onderwijs

- Gebruik het dossier [Ben jij digitaal in balans?](#) op [HoeZoMediawijs.nl](#) als hulpmiddel om in de klas over dit onderwerp in gesprek te gaan. Deze website is geschikt voor kinderen en jongeren vanaf 10 jaar.
- Ga aan de hand van het [digitale balans kaartspel](#) van [Gameninfo](#) met je leerlingen in gesprek over digitale balans. Het spel bevat vragen, tips en uitdagingen die gaan over een verantwoorde en gezonde manier van gamen en digitaal mediagebruik. Het kaartspel wordt zowel digitaal als fysiek aangeboden.
- Deze [Wijzer in Digitale Balans](#) is een handig hulpmiddel voor jou als onderwijsprofessional om leerlingen te ondersteunen bij het vinden van een gezonde digitale balans. Deze Wijzer geeft informatie voor verschillende leeftijdscategorieën, waaronder jongeren van 12 tot 18 jaar.

MBO, HBO, Universiteit

- Zijn jouw studenten digitaal in balans? Laat hen [de zelftest](#) maken en start het gesprek.
- Vanuit het preventieprogramma [Helder op School](#) heeft het [Trimbos-instituut](#) diverse materialen en trainingen ontwikkeld om gebalanceerd gamegedrag en gezond sociale mediagebruik onder leerlingen te stimuleren.
- Ga aan de hand van het [digitale balans kaartspel](#) van [Gameninfo](#) met je leerlingen in gesprek over digitale balans. Het spel bevat vragen, tips en uitdagingen die gaan over een verantwoorde en gezonde manier van gamen en digitaal mediagebruik. Het kaartspel wordt zowel digitaal als fysiek aangeboden.

Mis je materialen of heb je ideeën waardoor jij jouw werk in relatie tot de Week van de Mediawijsheid beter kunt uitvoeren? Laat het ons weten via info@mediawijzer.net



Verder aan de slag

Lees het verslag: Mediawijs & mentaal gezond – de impact van mediagebruik op jongeren.

Op woensdag 24 mei kregen professionals kennis en concrete tips om met mediawijsheid en mentale gezondheid aan de slag te gaan. [Lees het verslag en luister de presentaties terug op netwerkmediawijsheid.nl.](#)

Lees het blogartikel: Linda van Aalderen van Myndr op netwerkmediawijsheid.nl

Als school ontkom je niet aan sociale media. In [dit blogartikel](#) betoogt Linda Van Aalderen van netwerkpartner Myndr waarom basisschoolleerlingen niet op social media thuishoren en hoe je hier als school mee om kunt gaan.

Inspiratie voor lesmateriaal

Op zoek naar inspirerende lessen over mediawijze thema's, zoals nepnieuws, online pesten of programmeren? Op [mediawijsheid.nl](#) vind je in het dossier [lesmateriaal](#) een overzicht van beschikbaar lesmateriaal voor verschillende niveau's en thema's.

Nieuwsbrief

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van Mediawijsheid, en schrijf je in voor de [niewsbrief van Netwerk Mediawijsheid!](#) Ook goed om te delen met je netwerk.

Partner worden

[Meld jouw organisatie aan als partner van Netwerk Mediawijsheid.](#) Bij dit netwerk zijn meer dan duizend organisaties aangesloten. Hun kracht ligt in de kennisdeling en samenwerking. Gezamenlijk worden belangrijke mediawijsheidsthema's zoals gezond schermgebruik en digitale balans makkelijker, sneller en creatiever aangepakt. Ben je al partner? Draag het uit en nodig ook andere organisaties binnen jouw netwerk uit om deel te nemen!